

DU 24 AOÛT AU 1^{ER} SEPTEMBRE 2024



CETTE SEMAINE
à Notre Dame de Bellecombe

*Notre
Coup de* 

TÉLÉSIÈGE DU MONT ROND

DU 9/07 AU 29/08/24



BIENVENUE À NOTRE DAME DE BELLECOMBE

Dans le cadre de notre démarche qualité, nous vous invitons à remplir un questionnaire de satisfaction afin d'améliorer nos services.

CODE DU RESPECT DE LA NATURE ET DU PASTORALISME

Restons sur les sentiers balisés et ne piétons pas les pâturages. Ne nourrissons pas les animaux sauvages. Respectons la montagne et gardons la propre.

Attention aux chiens de troupeaux, merci de vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme avant votre départ.

LÉGENDE



Recommandé en cas de pluie



Spécial famille avec enfants.

En aucun cas l'activité ne saurait être assimilée à un centre de loisirs. Les enfants ne sont pas confiés à l'OT du Val d'Arly et restent sous la responsabilité des parents.



Accessible en fauteuil roulant



Famille Plus

* Cartes professionnelles, diplômées et RC disponibles à l'accueil de l'Office de Tourisme

Navettes gratuites

Les Navettes nature

6 Juillet
1er sept.
2024

Toutes les navettes sont équipées pour transporter votre vélo!

7j/7j - Accessible à tous

Arlysère
UNE AGGLO
à votre service

Suivez-nous sur :



Notre Dame de Bellecombe Tourisme



@valdarlymontblanc

#valdarly #notredamedebellecombe #ndb



ValdArlyMtBlanc



MrValdarly

DIMANCHE 25 AOÛT

POT DE BIENVENUE

🕒 11h 📍 Terrain de pétanque

Découvrez les animations et les activités de la semaine. Un verre de l'amitié " Citronnade Elixir" vous sera offert par l'Office de Tourisme du Val d'Arly.

€ Gratuit

📞 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe

TESTS DE VÉLOS ÉLECTRIQUES

🕒 11h 📍 Terrain de pétanque

Activité proposée par les magasins de sports. E-bike tests proposés par Green Gliss sur un parcours aménagé.

Tests de vélos électriques proposés par Intersport.

€ Gratuit.

📞 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe

LUNDI 26 AOÛT

LA HAUTE ROUTE DES ALPES 2024

🕒 7h20 📍 Dans le village

La Haute Route est une cyclosporsortive qui traverse les plus grands cols des Alpes pendant plusieurs jours. Passage dans le village en direction des Saisies.

€ Gratuit.

📞 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe

ATELIER "PÂTE À SEL"

🕒 10h-12h et 14h-16h 📍 Maison des Contes de Fées

L'Atelier des Lutins, un atelier créatif pour créer : des personnages de Contes de Fées, des décors féériques, des petits animaux... (fournitures et cuisson comprises).

€ 8€ pour 1 heure / 12€ pour 2 heures.

👤 A partir de 4 ans

Les ateliers sont accessibles du lundi au vendredi à partir de 10h jusqu'à 17h30 Limité à 4 participants.

📞 04 79 31 07 79 - 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe

VISITE GUIDÉE DU VILLAGE

🕒 10h 📍 Terrain de pétanque

Découverte de l'histoire du village avec Henri, guide conférencier : parcours à pied avec évocation de son histoire, de la vie traditionnelle, de l'arrivée du tourisme, description de l'église et de son clocher.

Possibilité de visite sur d'autres horaires et d'autres jours.

€ Participation libre.

Réservation obligatoire au plus tard la veille auprès du guide.

📞 06 84 77 83 43 - 04 79 31 72 49 : Henri Mollier

JEUX MULTISPORTS POUR ENFANTS

🕒 10h 📍 Espace loisirs

Venez vous affronter lors de mini tournois amicaux avec Chloé, animatrice station.

L'occasion rêvée pour faire de nouvelles connaissances !

€ Gratuit.

👤 De 6 à 12 ans

📞 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe

ATELIER LAND'ART POUR ENFANTS

🕒 17h 📍 Espace loisirs

Viens avec des éléments trouvés dans la nature (fleurs sauvages, branches; pommes de pin, mousses ...) et crée ton mandala végétal avec Cathy!

€ Gratuit.

👤 A partir de 4 ans

La présence des parents est obligatoire. Prévoir eau et casquette.

📞 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe

SOIRÉE LOUPS-GAROUS POUR ADOS

🕒 18h 📍 Salle polyvalente

Nous proposons aux ados de participer au jeu de rôle du Loup-Garou de Thiercelieux avec Chloé, animatrice station

€ Gratuit.

👤 A partir de 12 ans

Minimum 8 pers.

Inscription obligatoire à l'office de tourisme avant 17h.

📞 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe



MARDI 27 AOÛT

TÉLÉSIÈGE DU MONT ROND

🕒 10h-12h20 et 13h-16h20 📍 Le Mont-Rond

Accessible aux piétons et aux VTT, il offre un superbe panorama sur le Mont-Blanc, le Beaufortain, les Aravis... Rejoignez le sommet du Mont-Rond facilement. Accès aux restaurants d'altitude.

💶 Adulte : 7 € - Enfant (6-16 ans) : 5 €

👤 A partir de 1 an

Possibilité de vente en ligne.

☎ 04 79 31 61 41 : Labellemontagne

ATELIER "PÂTE À PAPIER" SÉANCE 1

🕒 10h 📍 Maison des Contes de Fées

Initiation et Fabrication... un atelier créatif pour réaliser, selon ses inspirations : un personnage féérique (fée, magicien, dragon...)

OU un petit animal (chat, souris, lapin)... OU un masque à main... (modèles à disposition et fournitures comprises).

💶 35€ les 2 séances par personne.

👤 A partir de 7 ans

Un atelier par semaine organisé en 2 séances de 2h30. Proposé le mardi matin de 10h à 12h30 et le vendredi matin de 10h à 12h30 Sur réservation.

Limité à 4 pers.

☎ 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe

ATELIER CRÉATIF : CARTE POSTALE

🕒 10h 📍 Office de Tourisme

Viens laisser libre cours à ton imagination et créer ta carte postale avec Chloé, notre animatrice.

💶 Gratuit.

👤 A partir de 6 ans

Places limitées, réservation conseillée à l'office du tourisme avant 18h la veille.

☎ 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe

JEUX EN BOIS AVEC CHLOÉ

🕒 15h30 📍 Terrain de pétanque

Venez entre amis ou en famille vous divertir autour de différents « Jeux en bois » avec Chloé, animatrice station

💶 Gratuit.

Repli en salle polyvalente si mauvaises conditions météo.

☎ 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe

ATELIER ENFANT BRICO RÉCUP : PHOTOPHORE SEL COLORÉ

🕒 17h 📍 Espace loisirs

Viens concevoir ton photophore avec l'aide de Cathy.

💶 Gratuit. Places limitées.

👤 A partir de 4 ans

VISITE D'UNE CHÈVRERIE

🕒 17h30 📍 Lac du Plan Dessert

Partagez un moment nature avec Henri, guide conférencier. Traite des chèvres, vie rurale traditionnelle et actuelle.

💶 Participation libre.

Réservation avant 12h auprès d'Henri. Prévoir véhicule.

☎ 06 84 77 83 43 - 04 79 31 72 49 : Henri Mollier

SPECTACLE "PIRATE D'EAU DOUCE"

🕒 17h30 📍 Crest-Voland - Office de Tourisme du Val d'Arly - Bureau de Crest-Voland Cohennoz

Pierre est un pirate, mais pas n'importe lequel, c'est un pirate contrebandier ! Sur les flots de l'Arly, avec son radeau, il échappe depuis toujours au douanier. Bienvenue dans une course poursuite, à travers l'histoire de la vallée !

Une petite histoire du Val d'Arly et de ses communes avec chansons, récits et personnages surprenants, de la Cie "En visite Simone".

💶 Gratuit.

👤 A partir de 6 ans

Repli en salle polyvalente si mauvais temps

☎ 04 79 31 62 57 : Office de Tourisme de Crest Voland / Cohennoz

SORTIE VTTAE NOCTURNE

🕒 18h-21h 📍 Green Gliss

Partez en sortie nocturne vélo électrique avec un moniteur diplômé d'état.

Informations et renseignements auprès du magasin Green Gliss.

💶 Tarif unique : 60 €

☎ 04 79 31 70 89 : Green Gliss - 07 76 06 97 50

MERCREDI 28 AOÛT

ATELIER "PÂTE À SEL"

🕒 10h-12h et 14h-16h 📍 Maison des Contes de Fées

L'Atelier des Lutins, un atelier créatif pour créer : des personnages de Contes de Fées, des décors féériques, des petits animaux... (fournitures et cuisson comprises).

💶 8€ pour 1 heure / 12€ pour 2 heures.

👤 A partir de 4 ans

Les ateliers sont accessibles du lundi au vendredi à partir de 10h jusqu'à 17h30 Limité à 4 participants.

☎ 04 79 31 07 79 - 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme

ND Bellecombe

PETITES HISTOIRES ET LÉGENDES LOCALES

Est organisé dans le cadre de : Les "Pauses insolites" en Val d'Arly

🕒 10h30-12h 📍 La Giettaz - Lieu-dit Besançon

Asseyez-vous, et profitez de l'instant. Vous allez plonger dans l'histoire du village de La Giettaz, à travers divers récits qui vous en apprendront davantage sur les sites patrimoniaux qui nous entourent.

💶 Gratuit.

👤 A partir de 2 ans

Stationnement des véhicules aux Puginières. Sentier à monter à pied sur 200m - Repli en salle si mauvais temps

Inscriptions obligatoires au plus tard la veille à 18h00

Limité à 20 pers.

☎ 04 79 32 91 90 : OT La Giettaz

TÉLÉSIÈGE DU MONT ROND

🕒 10h-12h20 et 13h-16h20 📍 Le Mont-Rond

Accessible aux piétons et aux VTT, il offre un superbe panorama sur le Mont-Blanc, le Beaufortain, les Aravis... Rejoignez le sommet du Mont-Rond facilement. Accès aux restaurants d'altitude.

💶 Adulte : 7 € - Enfant (6-16 ans) : 5 €

👤 A partir de 1 an

Possibilité de vente en ligne.

☎ 04 79 31 61 41 : Labellemontagne

PARCOURS SPORTIF ET JEUX D'ADRESSE POUR ENFANTS

🕒 10h 📍 Espace loisirs

Viens te défouler et défier les copains sur un parcours ludique avec l'aide de Chloé, animatrice station.

💶 Gratuit.

👤 De 6 à 12 ans

☎ 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe

JEUX DE SOCIÉTÉ

🕒 15h30 📍 Espace loisirs

Venez partager un moment convivial avec Chloé, notre animatrice station, autour de nombreux jeux de société !

☎ 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe

LOTO DES ENFANTS

🕒 17h 📍 Espace loisirs

Choisis tes numéros porte-bonheur et remporte des bonbons avec Cathy. La présence des parents est obligatoire pour les plus petits.

Prévoir eau et casquette

💶 Gratuit.

👤 De 4 à 11 ans

JEUDI 29 AOÛT

TÉLÉSIÈGE DU MONT ROND

🕒 10h-12h20 et 13h-16h20 📍 Le Mont-Rond

Accessible aux piétons et aux VTT, il offre un superbe panorama sur le Mont-Blanc, le Beaufortain, les Aravis... Rejoignez le sommet du Mont-Rond facilement. Accès aux restaurants d'altitude.

💶 Adulte : 7 € - Enfant (6-16 ans) : 5 €

👤 A partir de 1 an

Possibilité de vente en ligne.

☎ 04 79 31 61 41 : Labellemontagne

LECTURE DE PAYSAGE

🕒 10h 📍 Gare de départ du télésiège du Mont-Rond

Lecture de paysage avec Henri, guide conférencier, au sommet du Mont-Rond (accès en télésiège) avec au programme topographie, géologie, paysages végétaux.

📌 Participation libre. Ticket télésiège obligatoire à régler : 7€ adulte, 5€ enfant.

Inscriptions avant la veille 18h auprès d'Henri. Prévoir véhicule.

☎ 06 84 77 83 43 - 04 79 31 72 49 : Henri Mollier

A LA DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE TECHNICIEN CYCLE AVEC INTERSPORT

🕒 16h 📍 Magasin Intersport

Venez vous perfectionner pour changer une chambre à air et ainsi être autonome lors de vos sorties en vélo !

📌 Gratuit.

Réservation obligatoire au plus tard la veille auprès d'Intersport.

☎ 04 79 31 70 95 : Intersport village

VISITE THÉÂTRALISÉE "LES HISTOIRES DU P'TIT LUC"

🕒 17h30-18h30 📍 La Giettaz - Devant l'Office de Tourisme

La Giettaz, 1914. C'est la joie dans ce petit village du Val d'Arly : les portes de la première pension de vacances vont ouvrir, la villa Jeanne d'Arc. Mais, avec le début de la guerre, les célébrations sont de courte durée. Luc, petit gars des alpages, part avec son paquetage...mais promis, il n'oubliera pas son village.

📌 Gratuit.

👤 A partir de 7 ans

Réservation conseillée avant 15h00

☎ 04 79 32 91 90 : OT La Giettaz

VENDREDI 30 AOÛT

EXCURSION AU MARCHÉ DE MEGÈVE

🕒 8h45-12h 📍 Crest-Voland -

Découvrez le marché coloré de Megève sans prendre la voiture grâce aux taxis « Allo Dominique ». Saveurs nature, primeurs et produits traditionnels, une bonne occasion de faire le plein de bonnes choses en fin de séjour. Arrêt possible à Notre Dame de Bellecombe.

📌 Tarif en fonction du nombre d'inscrits.

Renseignements et réservations obligatoires.

☎ 06 71 97 57 72 : Taxi Allo Dominique

ATELIER "PÂTE À PAPIER" SÉANCE 2

🕒 10h-12h30 📍 Maison des Contes de Fées

Finitions et Décoration... après quelques jours de séchage, le petit personnage que vous avez fabriqué est prêt à être "mis en couleurs"...

📌 35€ les 2 séances par personne.

👤 A partir de 7 ans

Un atelier par semaine organisé en 2 séances de 2h30. Proposé le mardi matin de 10h à 12h30 et le vendredi matin de 10h à 12h30 Sur réservation.

Limité à 4 pers.

☎ 04 79 31 61 40 : Office de Tourisme ND Bellecombe

SAMEDI 31 AOÛT

CONCOURS DE PÉTANQUE

🕒 8h30 📍 Terrain de pétanque

Organisé par l'Amicale de Pétanque du Val d'Arly.

Tête à tête le matin : Inscription à 8h30 et début des parties à 9h.

Doublette l'après-midi : Inscription à 13h et début des parties à 13h30.

Buvette et petite restauration sur place

📌 Tête à tête : 6 € Doublette : 12 €.

👤 A partir de 6 ans

☎ 06 24 61 55 20

DIMANCHE 1 SEPTEMBRE

TRAIL LA GRANDE BAMBÉE

🕒 7h15 📍 La Giettaz - Devant la salle des fêtes

La Giettaz propose la 4ème édition de son grand rendez-vous sportif et nature sur fond de Mont Blanc et de Chaîne des Aravis ! Sur 4 parcours, 44km, 28km, 16km et 10km, ses terres de jeux et ses panoramas à 360° en font l'événement à ne pas manquer !

€ Tarif réduit : de 16 à 70 € jusqu'au 29/08 selon parcours, solo ou relais puis de 21 à 80 €. Tarif repas accompagnateur 12 € sur réservation jusqu'au 29/08 à 18h.

👤 A partir de 18 ans

A partir de 18 ans pour le 10 et 16km A partir de 20 ans pour le 28 et 44km Télésiège Grande Rare et Tête du Torraz ouverts pour les spectateurs + d'infos à l'Office de Tourisme ou sur www.valdaly-montblanc.com

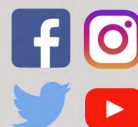
☎ 04 79 32 91 90 : OT La Giettaz



Office de Tourisme ouvert du lundi au samedi : 9h - 12h et 14h - 18h

le dimanche 25 août : 9h - 12h

le samedi 31 août : 9h - 12h



ESPACE LOISIRS

🕒 10h-20h 📍 Route de Crest-Voland Terrain de foot, basket, table de ping-pong (matériel non fourni), tables de pique-nique.

Possibilité de prêt de raquettes et ballons.

☎ 04 79 31 61 40 - Office de tourisme

MINIGOLF

🕒 15h30 -20h 📍 Route de Crest-Voland

Parcours ludique

Du lundi au vendredi de 15h30 à 20h réservation sur place. Prévoir l'appoint.

En dehors ces horaires, rdv à l'office de tourisme.

Adulte 3€ - Enfant 2€

☎ 04 79 31 61 40 - Office de tourisme

TENNIS

🕒 10h -20h 📍 Route de Crest-Voland

2 terrains de tennis

Réservation obligatoire à l'Office de tourisme

€ 1 heure: 5€ - Carte 5 heures: 20€

☎ 04 79 31 61 40 - Office de tourisme

VENTE DE PERMIS DE PÊCHE

DÉPARTEMENTAL

Tarif enfant à partir de 7€

Tarif adulte à partir de 16€

☎ 04 79 31 61 40 - Office de tourisme

ITINERAIRES BALISÉS SENTIERS RANDONNÉE ET TRAIL

📍 Commune de ND de Bellecombe

Plans en vente à l'office de tourisme

€ 4€ et 9€

☎ 04 79 31 61 40

ITINERAIRES BALISÉS SENTIERS VTT

📍 Commune de ND de Bellecombe

Plans en vente à l'office de tourisme

€ 4€

☎ 04 79 31 61 40

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

🕒 Lun – Mar – Jeu – Ven : 16h30-18h30

📍 École communale

☎ 04 79 31 76 80 – Bibliothèque

MUSÉE DES CONTES DE FÉES

🕒 Ouvert tous les jours : 10h -19h

📍 48 impasse du Bois Dormant – Le Chéloup

Un univers magique de personnages et de « scénettes » qui s'illuminent et s'animent au gré de l'histoire racontée: Le Petit Chaperon Rouge, Boucle d'Or et les 3 ours, Cendrillon, Blanche-Neige...

€ Ad 8€ - Enf (à partir de 3 ans) 6.50€

Tarif enfant dégressif à partir du 2^{ème} enfant payant.

☎ 04 79 31 07 79 – Maison des contes

SORTIES LIBRES VTT/VTTAE

Assurez-vous les conseils de nos professionnels pour partir à la découverte de nos plus beaux itinéraires.

📍 Magasin Green Gliss

☎ 04 79 31 70 89

📍 Magasin Intersport NDB 1150

☎ 04 79 31 70 95

<https://velo.intersport-rent.fr/intersport-val-darly/accueil>

CANYONING, VIA FERRATA, ESCALADE, PARAPENTE

📍 Intersport NDB 1150

Intersport Notre Dame de Bellecombe, en partenariat avec le Bureau des Guides de Megève, vous propose des sorties accompagnées en canyoning, via ferrata et escalade.

Sur réservation.

☎ 04 79 31 70 95 – Intersport

DÉCOUVERTE DE LA SLACKLINE

Venez découvrir en accès libre la slackline.

📍 Magasin Intersport NDB 1150

☎ 04 79 31 70 95 – Intersport

ANIM'NATURE MÉDIATION

📍 La Clef des Champs

Activités avec les animaux

☎ 06 74 19 49 61

LES MOTS CROISÉS DE CHAMY

Parcours le village pour aider Chamy à résoudre ses mots croisés. Carnet à récupérer à l'office du tourisme

📍 Office du Tourisme

☎ 04 79 31 61 40

PROGRAMME ACTIVITES

AUTOUR DES PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES DE MONTAGNE

Avec : MARIE-PIERRE GARDET

Herbaliste diplômée de L'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales

Renseignements et inscriptions : 06 72 91 06 90

MARDI : 10h – 12h : ATELIER CONFECTION KIT « BOBO RANDO » A FAIRE SOI-MEME

Après avoir identifié les plantes utilisées dans la nature, fabriquez votre baume anti-moustiques et une huile à utiliser en cas de contusion quand vous partez en rando. Apprenez à faire un macérât huileux, à utiliser des huiles essentielles avec les trucs de Mapie,

Repartez avec vos créations et un support explicatif qui vous permettra de recommencer chez vous.

RDV : 142, Avenue de Savoie (en face de GREEN GLISS)

Tarif : Adulte : 25 euros, enfant à partir de 8 ans : 20 euros

MERCREDI : 10h – 12h : ATELIER CONFECTION KIT « BEAUTE » A FAIRE SOI-MEME

Fabriquez votre baume visage et une lotion démaquillante. Apprenez à faire un macérât huileux, à utiliser des huiles essentielles avec les trucs de Mapie

Repartez avec vos créations et un support explicatif qui vous permettra de recommencer chez vous.

RDV : 142, Avenue de Savoie (en face de GREEN GLISS)

Tarif : Adulte : 25 euros, enfant à partir de 8 ans : 20 euros

JEUDI : 10h- 14h : SORTIE DECOUVERTE DES PLANTES DE MONTAGNE MEDICINALES OU COMESTIBLES

Venez découvrir les plantes médicinales ou comestibles.

Mapie, vous expliquera comment les utiliser : en macérât, en tisane ou en cuisine. Vous dégusterez une tisane réalisée avec des plantes locales. Repartez avec votre petit guide des plantes médicinales. Prévoir pique-nique

RDV : Télésiège du Mont Rond

Tarif : Adulte : 40 euros, enfant à partir de 8 ans : 35 euros

VENDREDI : 10h-12h : SORTIE DECOUVERTE EDES PLANTES DE MONTAGNE MEDICINALES OU COMESTIBLES

Venez découvrir les plantes médicinales ou comestibles que nous ignorons trop souvent

Mapie vous expliquera comment les utiliser : en macérât, en tisane ou en cuisine. Dégustation de tisane et repartez avec votre petit guide des plantes médicinales locales.

RDV : 142, Avenue de Savoie (en face de GREEN GLISS)

Tarif : 15 euros par personne, enfant à partir de 6 ans



RANDONNÉES FAMILIALES PEDESTRES
Avec **BUREAU MONTAGNE RANDO NATURE,**
Bureau des Accompagnateurs (trices) en Montagne de
Notre- Dame de Bellecombe, diplômé(es) d'état
Renseignements : Béatrice 06 13 21 47 25
Inscription : www.rando-nature.fr

LUNDI :

8h30-12 h : « APPROCHE DES MARMOTTES », Venez découvrir, en famille, cet animal jovial et attachant dans son milieu naturel, à proximité de leurs terriers. Curieuses et sympathiques, elles aiment la vie en société, vivant en colonies familiales. Jolie balade avec vue sur tout le Beaufortain et le Mont-Blanc. *RV : Devant l'église NDBellecombe. Tarifs : Adulte : 27 €, enf (moins 12 ans) : 20 €*

14h30– 17h00 : « DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES OU CULINAIRES AVEC FABRICATION D'UN BAUME » Lors d'une balade facile, vous apprendrez à reconnaître les fleurs et les plantes médicinales ou culinaires. A l'issue, vous pourrez fabriquer votre propre baume médicinal que vous pourrez emporter. *Niveau facile. RV parking de la pharmacie NDBellecombe. Tarifs : Adulte : 27 €, enf (moins 12 ans) : 20 €*

18h15-21 h : « BALADE COUCHER DE SOLEIL SUR LE MONT-BLANC AVEC PIQUE-NIQUE » Au crépuscule, venez profiter des derniers rayons de soleil sur le Mont-Blanc, avec vue magnifique sur les chaînes avoisinantes. *Niveau facile. RV : devant l'église NDBellecombe. Tarifs : Adulte : 27 €, enf (moins 12 ans) : 20 €*

MARDI :

9h30-12h00 : « DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES OU CULINAIRES AVEC FABRICATION D'UN BAUME » Lors d'une balade facile, vous apprendrez à reconnaître les fleurs et les plantes médicinales ou culinaires. A l'issue, vous pourrez fabriquer votre propre baume médicinal que vous pourrez emporter. *Niveau facile. RV parking de la pharmacie NDBellecombe. Tarifs : Adulte : 27 €, enf (moins 12 ans) : 20 €*

14h15-17h30 : « RANDO A L'ALPAGE AVEC TRAITE DES VACHES ET DEGUSTATION » Balade facile pour découvrir en famille les traditions en alpage. Echange et partage avec l'agriculteur en toute convivialité. *RV : Devant l'église NDBellecombe. Tarifs : Adulte : 27 €, enf (moins 12 ans) : 20 €*

18H00-22h30 : « NOCTURNE AVEC REPAS SAVOYARD (FONDUE OU TARTIFLETTE) EN REFUGE FACE AU MONT-BLANC ET OBSERVATION DU CIEL AU LASER » Dans un cadre magique, vous pourrez découvrir les bruits de la nuit, apprendre à reconnaître les étoiles du ciel, observer les planètes et découvrir la mythologie des constellations du ciel. Balade facile à la lueur des frontales prêtées.. *(Repas complet avec apéritif, tartiflette ou fondue (ou omelette), salade verte, charcuterie, tarte aux myrtilles). Repas à régler en supplément sur place : 25€/ad et 18€/enf (menu enfant hors spécialité jusqu'à 10 ans). Prévoir véhicule. RV : Devant l'église NDBellecombe. Tarifs : Adulte : 27 €, enf (moins 12 ans) : 20 €*

MERCREDI :

8h30-12 h : « APPROCHE DES MARMOTTES » (idem lundi) Venez découvrir, en famille, cet animal jovial et attachant dans son milieu naturel, à proximité de leurs terriers. *RV : Devant l'église NDBellecombe. Tarifs : Adulte : 27 €, enf (moins 12 ans) : 20 €*

14h15-17 h : « BALADE IMMERSION EN FORET ET DECOUVERTE MARCHE AFGANE » Au cours de cette balade vivifiante en forêt, vous ferez le plein d'énergie et de santé tout en découvrant une marche en pleine conscience rythmée sur votre respiration... nul doute que vous améliorerez votre pas de marche avec cette technique. *RV : Devant l'église NDBellecombe. Tarifs : Adulte : 27 €, enf (moins 12 ans) : 20 €*

17h15-19h30 : « RANDO YOGA ZEN ATTITUDE AVEC COUCHER DU SOLEIL AU BORD DU LAC » : Du yoga pour savourer une randonnée, quelques moments délicieux pour intégrer en douceur ses bienfaits au bord d'un lac... juste magique au coucher du soleil... ! *Minimum 5 pers. 27€/ad et 20€ enf. .RV : Devant l'église NDellecombe. Tarifs : Adulte : 27 €, enf (moins 12 ans) : 20 €*

JEUDI :

8h45 -12h00 : « CIRCUIT PANORAMIQUE DU BONNET BLANC » Jolie balade avec montée en forêt et découverte en crêtes d'une vue magnifique sur le Mont-Blanc, les Chaines du Beaufortain et des Aravis. Descente bucolique dans les alpages... pour terminer la semaine en beauté ! Dès 8 ans. *RV : Devant l'église NDBellecombe. Tarifs : Adulte : 27 €, enf (moins 12 ans) : 20 €*

14h15- 6h30 : « INITIATION MARCHE NORDIQUE » Découvrez cette activité, véritable anti-stress et conseillée par les cardiologues. Vous ressortirez oxygénés. Prêt de bâtons. *RV : Devant l'église NDBellecombe. Tarifs : Adulte : 27 €, enf (moins 12 ans) : 20 €*

VENDREDI :

9h45-12h00 : « RANDO AVEC INITIATION QI GONG» Lors d'une balade nature facile, vous pourrez découvrir les bienfaits de cette discipline que vous pourrez pratiquer chez vous à votre retour. Cette pratique améliore les capacités corporelles, respiratoires et énergétiques, favorise la détente et soulage le stress. *RV : Devant l'église NDBellecombe. Tarifs : Adulte : 27 €, enf (moins 12 ans) : 20 €*

Sorties familiales à partir de 5 ans

Minimum 5 personnes



Navettes gratuites

6 Juillet
1er sept.
2024

Les Navettes nature



Les Navettes nature reviennent !

Du 6 juillet au 1er septembre, l'agglomération Arlysère met en place un service de navettes gratuit.

Vous projetez une balade en famille, une randonnée ou une sortie VTT dans le Val d'Arly ou le Beaufortain ?

NAVETTE GRATUITE 7j/7j - Accessible à tous

BON PLAN



La navette combinée avec notre **Appli Traces Alpines** pour voir grand cet été ou même tester l'itinérance !?

Toutes les navettes sont équipées pour transporter votre vélo !



INFOS ET HORAIRES A L'OFFICE DE TOURISME

